



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

08:00-12:00

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86

Sa, u. So

Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0

Mo. bis Fr.

Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

07:30-13:00

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom

bis

16.11.2026

22.11.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche

Essenteilnehmer

47

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 16.11.2026		Essen 1	Paprikaschote an Bratensoße und Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	deftiger Linseneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Ananas Kompott	0,70 €	2,9
Dienstag 17.11.2026		Essen 1	Hähnchen "Piccata"(Hähnchen paniert, mit Ei und Parmesan) mit Nudeln und Tomatensoße	8,80 €	A,C,G
		Essen 2	Pellkartoffeln mit Quark und Leinöl	6,40 €	G
		Dessert	Himbeerpudding	0,70 €	G
Mittwoch 18.11.2026		Essen 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Schwarzwurzel Eintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	9
Donnerstag 19.11.2026		Essen 1	Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Gewürzgurke	8,80 €	
		Essen 2	Penne mit Brokkoli-Käse-Soße	6,40 €	A,G
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße	0,70 €	G
Freitag 20.11.2026		Essen 1	Gebratenes Fischfilet an Kräutersoße, dazu Kartoffeln und Rote Bete Salat	8,80 €	A,D
		Essen 2	Süß-Saure Pilzsuppe	6,40 €	A,I
		Dessert	Birnen Kopmpott	0,70 €	2,9
Sonntag 21.11.2026		Essen 1	Brühereis mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonntag 22.11.2026		Essen 1	Putenrollbraten an Soße mit Mischgemüse und Salzartoffelnkartoffeln	8,80 €	A,I
		Dessert	Vanillepudding mit Sahne	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!